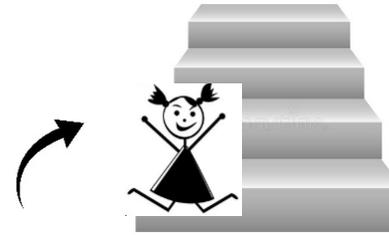
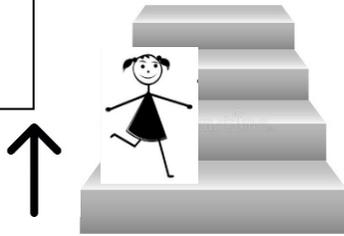


# Bienvenue au parcours récréatif

**Poste 1 :** Monter et descendre les escaliers

Niv 1 : en marchant

Niv 2 : 2 marches à la fois



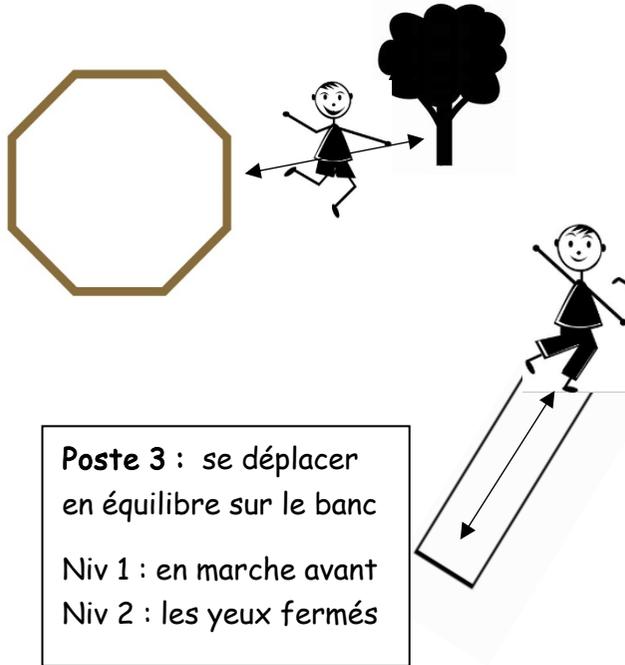
**Poste 5 :** Monter les escaliers en sautant et les descendre à 4 pattes.

Niv 2 : jusqu'en haut

**Poste 2 :** Aller toucher 1 arbre et retour à la table 8 x

Niv 1 : en marchant

Niv 2 : en courant



**Poste 3 :** se déplacer en équilibre sur le banc

Niv 1 : en marche avant

Niv 2 : les yeux fermés



**Poste 4 :** Traverser la structure sans toucher le sol !

Niv 1 : droit à mettre le pied par terre 5 fois